ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00E27A801239B1444B01DF36CD026F3379
Владелец: Ваулина Анжелика Владимировна
Действителен: с 29.09.2022 до 23.12.2023

УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ «Артемовская СОШ»
Приказ № 75 от 30.08. 2023г.

План
организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы на 2023-2024 учебный год

Цель работы ШСК:
Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:
1. реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, окружных и областных соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. создание нормативно-правовой базы;
7. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

Ожидаемые результаты:
1. формирование отношения учащихся и родителей к своему здоровью как к основному фактору успеха на следующих этапах жизни.
2. повышение уровня физического, умственного, психического, социального здоровья всех участников учебно-воспитательного процесса.

Циклограмма физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1	***Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:*** • Проведение семинара для классных руководителей по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведения внеклассной работы	***Конец августа***	**Зам. директора по ВР**

	со школьниками, в том числе по ФГОС . Обсудить на педсовете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах. • Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. • Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. • Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.	***Октябрь - ноябрь*** ***Ежедневно*** ***Ежедневно***	**Классные руководители** **Учителя-предметники**
2	***Спортивная работа в классах и секциях:*** • Составление расписания занятий кружков и секции • В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. • Организация «часов здоровья». • Классные часы «здоровый образ жизни». • Подготовка команд классов по видам спорта, включенным районную Спартакиаду.	***Сентябрь*** ***До 15 сентября*** ***Еженедельно*** ***В течение года***	**Зам. директора по ВР** **Классные руководители** **Учителя физкультуры**
3	***Внеурочная работа в школе:*** • Соревнования по Мини-футболу • Осенний кросс • Неделя физкультуры • «Веселые старты» среди начальных классов • Турнир по волейболу и баскетболу • «Безопасное колесо» • Весенняя эстафета • Соревнования внутри классов и спортивной секции • Дни здоровья	***В течение года***	**Учителя физкультуры**
4	***Участие в районных соревнованиях*** • Соревнования по мини-футболу • Легкоатлетический кросс • Волейбол • Стритбол • Олимпиада по физкультуре • «Президентские состязания». • Сдача нормативов ГТО	***В течение года***	**Учителя физкультуры**
5	***Агитация и пропаганда:*** • Организовать проведение бесед и лекций по	***В течение***	**Классные руководители**

	классам на темы: «утренняя гимнастика школьника», «гигиена школьника», «отказ от вредных привычек».	***года***	**Учителя физкультуры**
6	***Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:*** • Всеобучи для родителей на темы: «личная гигиена школьника», «распорядок дня и двигательный режим школьника», «воспитание правильной осанки у детей». • Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливания и укрепления их здоровья. • Вовлечение учителей и родителей в участие в спортивных мероприятиях и занятием различным видом спорта. • Посещение родительских собраний.	***В течение года***	**Зам. директора по ВР** **Учителя физкультуры**
7	***Подготовка физкультурного актива:*** • Инструктаж физоргов, помощников судей, секретарей, инструкторов-общественников; • Проведение семинаров и инструктажей судей накануне соревнований на первенство школы.	***В течение года***	**Учителя физкультуры**

УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ «Артемовская СОШ»
_____А.В. Ваулина

План-сетка спортивных мероприятий на 2023-2024 учебный год

№	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Место проведения	Ответственный за проведение
1.	Осенний и весенний кроссы (5- 11 классы)	***Сентябрь – апрель***	Двор	**Учитель физкультуры**
2.	Мини-футбол (5-11 классы)	***Апрель***	Спортивный зал	**Учитель физкультуры**
3.	«Веселые старты» (1- 4 классы)	***Раз в четверть***	Спортивный зал	**Учитель физкультуры**
4.	Бадминтон (8-11 класс)	***Январь***	Двор	**Учитель физкультуры**
5.	Баскетбол (8-10 классы)	***Февраль***	Спортивный зал	**Учитель физкультуры**
6.	Мини-баскетбол (5-7 классы)	***Февраль***	Спортивный зал	**Учитель физкультуры**
7.	Волейбол (8-11 классы)	***Март***	Спортивный зал	**Учитель физкультуры**
8.	Пионербол (5-7 классы)	***Март***	Спортивный зал	**Учитель физкультуры**
9.	Мини-футбол (5 – 11 классы)	***Апрель***	Спортивный зал	**Учитель физкультуры**
10.	Легкая атлетика (1-11 классы)	***Апрель***	Спортивный зал	**Учитель физкультуры**
11.	Бадминтон (5-7 классы)	***Май***	Спортивный зал	**Учитель физкультуры**
14.	Легкоатлетическая эстафета (1-11 классы)	***Май***	Двор	**Учитель физкультуры**