Цель работы ШСК:

# План работы школьного спортивного клуба на 2022-2023 учебный год

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, окружных и областных соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. создание нормативно-правовой базы;
7. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Направление  деятельности | Содержание деятельности | Срок | Ответственные  за исполнение |
| **Организационная деятельность** | | | |
| Выбор лидеров ШСК | подбор состава ШСК; | Август-сентябрь 2022г | зам. директора по ВР |
| Планирование и организация  деятельности ШСК | - составление и утверждение планов работы ШСК на 2022-2023 уч. год (план  работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий); - составление расписания  работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов и специалистов  ШСК); | Август-сентябрь 2022г | зам. директора по ВР, руководитель ШСК |
| Создание Совета клуба | - разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных секций; | Август-сентябрь 2022 уч. год. | Руководитель ШСК, учителя физкультуры |
| **Методическая деятельность** | | | |
| Разработка, согласование программ  дополнительного образования детей физкультурно- спортивной направленности | - анализ имеющихся программ ДО; - выявление круга интересов учащихся ОУ; - написание программ ДО. | В течение года | Руководитель ШСК, учителя физкультуры |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом | * участие в методических объединениях педагогов ДО (на уровне округа); * участие в семинарах,   круглых столах и других формах обмена опытом. | В течение  учебного года по плану, по индивидуальном у плану | Руководитель ШСК, учителя физкультуры |
| Участие в конкурсах разного уровня - районных, региональных,  федеральных | * поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; * подготовка к   соревнованиям, состязаниям;   * непосредственное участие в соревнованиях; * подведение итогов. | В течение  учебного года по плану и годовому плану ОО | зам. директора по ВР, Руководитель ШСК. |
| Организация и проведение смотров спортивных коллективов школы | * выбор темы смотра; подготовка и оформление эмблем и девизов спортивных коллективов - классов; * проведение выставки эмблем; * анализ проведения. | Апрель – май 2023г. | Руководитель ШСК, Учителя физкультуры |
| Связь с социальными партнерами | Участие в спортивных соревнованиях Центрального округа и города Курска | В течение учебного года | Зам. директора по ВР, Руководитель  ШСК, |
| Связь со школами района | * обмен информацией с   другими ОО, работающих в рамках физкультурно- спортивной направленности;   * проведение совместных мероприятий. | В течение учебного года | Руководитель ШСК, учителя физкультуры |
| Осуществление контроля над работой ШСК | Проверка документации | В течение учебного года | Зам. директора по ВР |
| Контроль ведения отчетной  документации специалистами, работающими в ШСК | * проверка планов специалистов; * проверка ведения журналов педагогами ДО. | В течение  учебного года по плану контроля | Руководитель ШСК. |
| Проведение спортивных праздников,  спортивных акций, смотров. | * подготовка спортивно- массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); * обеспечение участия учащихся в спортивно- массовых мероприятиях; * проведения мероприятия; * анализ мероприятия. | В течение учебного  года (Приложен ие 2) | Руководитель ШСК, Учителя физкультуры |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Формирование списков учащихся  допущенные к сдаче норм ГТО | * формирование списков * издание приказа по сдаче норм ГТО | В течение учебного года | руководитель ШСК, мед. работник |
| Обновление  информационного стенд по ВФСК ГТО | - информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК  «Готов к труду и обороне» (ГТО) | В течение учебного года | руководитель ШСК. |
| Обновление на сайте школы специального раздела, содержащий  информацию ВФСК ГТО | -нормативные документы  -положение о ВФСК ГТО  -материалы, отражающие ход сдачи нормативов, рекорды, разрядные нормы по видам спорта, таблицы оценки результатов соревнований,  фотоматериалы. | сентябрь | зам. директора по ВР, отв. за сайт |
| Подготовить рабочую  документацию по фиксированию результатов сдачи нормативов ГТО | * протоколы физической подготовленности, * учебные нормативы по усвоению навыков, умений развитию двигательных качеств, * результаты (мониторинг) | В течение  учебного года | зам. директора по ВР, руководитель ШСК. |

Приложение 1

# Мероприятия на 2022-2023 учебный год

**по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Нормативы | Ступени | Дата сдачи |
| 1 | Челночный бег 3х10 м | 1-5 | сентябрь, апрель |
| 2 | Бег на 30, 60, 100 м | 2-5 | сентябрь, май |
| 3 | Бег на 1, 2, 3 км | 1-5 | сентябрь, май |
| 4 | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами | 1-5 | сентябрь, апрель |
| 5 | Осенний фестиваль ГТО | 1-5 | сентябрь- ноябрь |
| 6 | Метание спортивного снаряда на  дальность | 3-5 | сентябрь, май |
| 7 | Подтягивание из виса лежа на низкой  перекладине | 1-5 | сентябрь, апрель |
| 8 | Подтягивание из виса на высокой  перекладине | 1-5 | сентябрь, апрель |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 9 | Сгибание и разгибание рук в упоре  лежа. |  | сентябрь, апрель |
| 10 | Поднимание туловища из положения  лежа на спине | 1-5 | сентябрь, апрель |
| 11 | Наклон вперед из положения стоя с  прямыми ногами на полу | 1-5 | сентябрь, апрель |
| 12 | Метание теннисного мяча в цель | 1-2 | сентябрь, май |
| 13 | Зимний фестиваль ГТО |  | январь- февраль |
| 14 | Бег на лыжах на 1, 2, 3,5 км | 1-5 | январь, февраль |
| 15 | Стрельба из пневматической  винтовки | 3-5 | декабрь, май |

Приложение 2

# План

**физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий на 2022 - 2023 учебный год**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Мероприятия | Сроки | Ответственные |
| Беседы, посвященные ЗОЖ | В течение года (по плану) | Учителя физкультуры, кл.руководители |
| Организация работы спортивных секций | В течение года, по расписанию | Учителя физкультуры |
| Проведение осеннего кросса | сентябрь | Учителя физкультуры, кл.руководители. |
| Декада физкультуры и спорта. «День здоровья» | сентябрь | Учителя физкультуры, кл.руководители., мед.раб. |
| Общешкольные соревнования по футболу | сентябрь | Учителя физкультуры, кл.руководители. |
| Соревнования по пионерболу | октябрь | Учителя физкультуры, кл.руководители |
| Соревнования по волейболу для учащихся 9-11 классов | ноябрь | Учителя физкультуры, кл.руководители |
| Соревнования по пионерболу среди 5-6 классы | декабрь | Учителя физкультуры, кл.руководители |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Всероссийские соревнования «Лыжня России» | (по плану) | Учителя физкультуры |
| Весенний кросс | май | Учителя физкультуры |
| Организация социально-значимой деятельности в летний период | июнь-август | Зам. директора ВР, учителя физкультуры, кл.руководители |
| Организация спортивно-массовой работы в лагере дневного пребывания детей | июнь | Зам. директора ВР, начальник лагеря, учителя физкультуры, кл.руководители |