

Что нужно знать о НАРКОМАНИИ

Мифы о наркотиках

Миф 1: Попробуй - пробуют все. Это не так: 80% подростков никогда не пробовали наркотиков.

Миф 2: Существуют «Безвредные» наркотики. Это не так. Все наркотики ядовиты для организма. Все наркотики вызывают привыкание.

Миф 3: От очередного употребления наркотика всегда можно отказаться. Это не так. Даже однократное потребление наркотика приводит к зависимости.

Миф 4: Наркотики дают ни с чем не сравнимое ощущение удовольствия. Это не так. Эйфория может длиться от 3-х до 5-ти минут. А остальные 1-3 часа нередко сопровождаются бредом, тревогой, тошнотой, головокружением и т. д.

Миф 5: Если наркотики не вводить в вену, привыкания не будет. Это не так. Любой способ потребления наркотиков приводит к зависимости.

Миф 6: Лучше бросить постепенно. Это не так. Проще отказаться от употребления наркотиков один раз, чем потом пытаться сделать это всю ж жизнь.

Влияние на организм

- Наркотики воздействуют на дыхательный центр и вызывают кислородное голодание организма, что приводит к бронхиту, легочной недостаточности.
- Ухудшаются функции сердечно-сосудистой системы, функции всех клеток слабеют, весь организм дряхлеет, как в старости.
- Наркотики угнетают механизмы регуляции пищеварения, наркоманов, поэтому они слабеют и худеют до полного истощения, теряют зубы и волосы.
- Атрофируются и отмирают нервные клетки, что приводит к психическим расстройствам (депрессия, галлюцинации и др.)
- Наркомания приводит к повышению риска заболеваний онкологическими заболеваниями, повреждению головного мозга.
- Иммуитет ослабляется, употребление наркотиков повышает риск заражения гепатитом и СПИДом.

Что такое наркомания

Наркомания - болезненное пристрастие к наркологическим средствам, связанное с развитием психологической и физиологической зависимости от этих веществ.

Наркотики - вещества различной природы, изменяющие состояние организма в целом, в том числе и сознания. Одной из особенностей применения наркотиков является быстро возникающее привыкание.

Наркотические вещества попадая во внутреннюю среду организма, оказывают сильнейшее воздействие, прежде всего на головной мозг. Они влияют на психику, приводят к духовной деградации и полному физическому истощению организма.

У наркомана изменяются взаимоотношения с обществом, теряется смысл жизни. Наркомания поражает всю личность человека: уничтожаются нравственные качества, человек становится психически неуравновешенным, зачастую он теряет друзей, семью, вовлекается в преступность, приносит несчастья себе и окружающим.

Как сказать: «Нет!»?

1. Назови причину - скажи, почему ты не хочешь этого делать.

- Я знаю, что это опасно для меня.

- Я уже пробовал, и это мне не понравилось.

3. Будь готов к различным видам давления.

Люди, предлагающие наркотики, могут быть дружелюбны или агрессивны. Будь готов уйти или сделать что-нибудь, что могло бы уменьшить давление со стороны.

3. Выбери союзника: человека, который согласен с тобой, - это помогает получить поддержку и сократить число сторонников употребления.

4. Избегай подобных ситуаций. Ты ведь можешь знать, кто употребляет наркотики, в каких местах эти люди собираются.

Постарайся быть подальше от этих мест, от этих людей.

5. Дружи с теми, кто не употребляет наркотики. Твои настоящие друзья не будут заставлять тебя принимать наркотики и не будут делать этого сами.

МНОГОЛИКАЯ ОТРАВА

Как выглядит подросток под воздействием наркотиков

Врачи-наркологи описали характерные изменения во внешнем виде и поведении подростка при употреблении разных наркотиков. Родителям стоит о них знать.

МАРИХУАНА



Расширены зрачки, торопливая речь, чрезмерная двигательная активность, на исходе наркотического опьянения - повышенный аппетит.

ОПИАТЫ



Нарушение сна: сонливость в неподходящие моменты, поздно ложится и встает, когда просыпается, сразу принимает участие в разговоре. Речь медленная, фразы повторяются.

СНОТВОРНОЕ



Наркотическое опьянение похоже на алкогольное. Речь невнятная, нарушена координация движений, возможны галлюцинации.

ПСИХОСТИМУЛЯТОРЫ



Двигательное перевозбуждение: подросток не может сидеть на месте, что-то всё время говорит, не удерживая темы разговора. Может заниматься одним делом (например, уборкой дома) несколько часов. Зрачки расширены.

ГАЛЛЮЦИНОГЕНЫ



Употребление характеризуется возникновением различных галлюцинаций (зрительные, слуховые). При отмене или длительном приёме наблюдаются психозы, депрессии.

ЛЕТУЧИЕ ВЕЩЕСТВА



Состояние напоминает алкогольное опьянение. Поведение шумное, вызывающее. От ребёнка пахнет бензином, клеем «Момент», ацетоном.

В последнее время нахлынул поток новых наркотиков, которые расходятся по стране почтовыми отправлениями, а непосредственная торговля ведется через сеть интернет. Это так называемые СПАЙСЫ и СОЛИ.

Бороться с ними сложно, потому что их с запозданием включают в список запрещенных, а распространение происходит через интернет и организаторы сами не прикасаются к ним. Эти наркотики чрезвычайно опасны, так как доступны, просты в употреблении и действуют, в первую очередь, на психику. Основные потребители – молодежь.

Как выглядит этот наркотик

Курительные смеси попадают к нам в виде реагента (концентрата). Этот реагент — порошок, похож на обычную соду. Его разводят разными способами и наносят (опрыскивают) на «основу». Чаще всего «основа» — обычная аптечная ромашка. Может быть мать-и-мачеха и вообще любая аптечная трава. Но молодые потребители, как правило, берут готовый наркотик.

Самый распространенный способ употребления курительных смесей — маленькая пластиковая бутылочка с дыркой (если такие бутылочки с прожженной дыркой находят в школьных туалетах, это самый верный признак того, что в школе употребляют наркотики). Так же смеси иногда курят через разные трубочки. Их, как правило, держат при себе и они имеют крайне неприятный запах. Иногда, прежде чем зайти домой, подросток оставляет такую трубочку в подъезде (в щитке).

Самые распространенные наркотики — курительные смеси JWH. Среди молодежи используются названия: план, дживик, спайс, микс, трава, зелень, книга, журнал, бошки, головы, палыч, твердый, мягкий, сухой, химия, пластик, сено, липкий, вишня, шоколад, россыпь, рега, дым, зеленый флаг, ляпка, плюха) и другие. Они являются синтетическими аналогами каннабиноидов (естественные содержатся в листьях конопли) и относятся к психотропным веществам, но в разы сильнее.

Действие наркотика может длиться от 20 минут до нескольких часов. Употребление сопровождается кашлем (обжигает слизистую), сухостью во рту (требуется постоянное употребление жидкости).

Наблюдается нарушение координации, дефекты речи (заторможенность, эффект вытянутой магнитофонной пленки), заторможенность мышления, неподвижность, застывание в одной позе при полном молчании (до 20-30 мин.), бледность, учащенный пульс, приступы смеха. Важный признак — это мутный либо покрасневший белок глаз, поэтому наркоманы носят с собой глазные капли «Визин» или другие.

Передозировка

Сопровождается тошнотой, рвотой, головокружением, сильной бледностью, потерей сознания и может привести к смерти.

После употребления в течение нескольких дней и дольше наблюдается упадок общего физического состояния, нарушение внимания, апатия (особенно к работе и учебе), нарушение сна, перепады настроения (из крайности в крайность).

Как распознать употребляющего наркотики

Подросток начинает пропускать уроки или вообще перестает ходить в школу, падает успеваемость. Все время врет. Появляются друзья, о которых не рассказывает. При разговоре с ними по телефону уходит в другую комнату или говорит, что наберет позднее. Появляется раздражительность до ярости, уходит от любых серьезных разговоров, от контакта с родителями, отключает телефоны. При постоянном употреблении становится очевидной деградация. Думает долго, неопрятен, постоянно просит деньги, залезает в долги, начинает тащить вещи из дома. Теряет чувство реальности, развивается психоз. Употребление курительных смесей — частая причина подростковых суицидов. Как правило, это выпадение из окон. Это не значит, что подросток хотел свести счеты с жизнью, возможно, он просто хотел полетать. В 99% случаев употреблять курительные смеси начинают те, кто уже курит сигареты.

Покупают эти наркотики или через интернет, или у сверстников. Как правило, подростки заходят на известные сайты, торгующие наркотиками, набирая в поисковике несколько ключевых слов, получают контакт, делают заказ, им тут же сообщают номер счета, они оплачивают через терминалы и им сообщают, где забрать спрятанные наркотики.